

# KİME GÖRE BEN NEYİM

**KULLANILIŞ AMACI:** Öğrencinin kendini nasıl değerlendirdiğini ortaya çıkarmak amacıyla kullanılır.

**KİMLERE UYGULANIR:** İlköğretim 4-5-6-7-8. sınıflar ve ortaöğretim düzeyindeki bütün öğrencilere uygulanabilir.

**UYGULANIŞI :** Okul rehberlik programı dahilinde sınıf öğretmenleri tarafından her bir test öğrenciye verilerek doldurmaları istenir. Öğrenciler yönergeyi okuyarak ve anlamadıkları yerleri öğretmenlerine sorarak testi cevaplarlar.

**DEĞERLENLENDİRME VE YORUMLANMA :** Öğrenciler işaretleme yaparken sıralanan ifadelerin kimine yanıt vermeyebilirler. Örneğin “kavgacıyım” ifadesi bireye uymuyorsa, ifadenin karşısındaki yerleri boş bırakabilir yada tümüne (X) işareti koyabilir. İşaretlemede önemli olan sıralanan ifadelerin hangileri kişinin kendisine uygun görüyorsa; kime göre bu özelliklere sahip bulunuyorsa o bölüme (X) işareti koymasındır.

Değerlendirmede öğrencinin testte işaretlediği ifadeleri olumluluk ve olumsuzluk derecesine göre her bir öğrenci için ayrı ayrı ele alınıp incelenebilir.

Değerlendirmeler sonucunda öğrencinin kendisini nasıl algıladığı (olumlu- olumsuz) işaretlediği ifadelerle göre belirlenir. İşaretlemiş olduğu olumsuz ifadelerin sıklığına bağlı olarak kendini olumsuz algıladığı, başkalarının da olumsuz algıladığı düşünülen öğrenciler Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine bildirilir ve gerekiyorsa danışmaya alınır.

Kimdir bu tekniği ile birlikte uygulandığında daha verimli sonuçlar elde edilebilir.

**BİÇİMSSEL ÖĞRETMENİN**  
sadece ders anlatan,  
ödev veren,  
sınav yapan,  
yapacağı eleştiriyi kişiye yönelten öğretmen  
olduğunu...

**DOST ÖĞRETMENİN** ise;  
coşkulu,  
duygulara önem veren,  
bireyin varlığına saygılı,  
yapacağı eleştiriyi kişiliğe değil de davranışa yönelik  
yapan öğretmen olduğunu unutmayalım...

## KİM DEĞİŞECEK?

Diğer insanları değiştiremezsin  
Sadece kendini değiştirebilirsin!  
Kendini değiştirdiğinde,  
Diğer insanların sana olan  
Davranışları değişecek...

## KİME GÖRE BEN NEYİM?

Okulu:.....

Tarih:...../...../200.....

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:..... Numarası:.....

### AÇIKLAMA:

Hakkında konuşulan kişiler, zaman zaman birtakım özellikleri ile birlikte hatırlanır, eleştirilirler... Haklı ya da haksız, çoğumuz için geçerlidir. Bize yakıştırılan özelliklerimiz, bazen gerçek yönlerimiz olabilir. Aşağıda bu tür yakıştırmalardan bazıları sıralanmıştır. Okuyunuz, hangileri size uygun görülüyor, kime göre siz bu özelliklere sahip bulunuyorsanız o bölüm içerisine ( X ) işareti koyunuz.

Öğretmenlere göre	Aileme göre	Arkadaşlarıma Göre	Bana göre	Sıra No	NESİNİZ? NASILSINIZ?
				1	Haşarıyım
				2	Kavgacıyım
				3	Plansızım
				4	Çok uysalım
				5	Aptalın tekiyim
				6	Çok zekiyim
				7	Cesaretsizim
				8	Ezberciyim
				9	Somurtkanım
				10	Beceriksizim
				11	Çok ciddiğim
				12	Pasaklıyım
				13	Neşeliyim
				14	Yakışıklıyım – Güzelim
				15	Cana yakınım
				16	Haylazım
				17	Çok güçlüyüm
				18	Hayalperestim
				19	Her zaman hastayım
				20	Sportmenim
				21	Çok kıskancım
				22	İlgisizim
				23	Saygısızım
				24	Talihsizim
				25	Çok şımarığım
				26	Çok yetenekliyim
				27	Zavallının biriyim
				28	Uyumsuzum
				29	Mutlu değilim
				30	Başarılıyım
				31	Kötümserim
				32	Sevilen biriyim

.....  
.....  
.....

Daha başka özellikler yakıştırılıyorsa yazınız.